

Lapland Rafting Cafe erbjuder

Förträning för privatpersoner och företag hela sommaren. Allt från stilla övfvärder och familjeturer till avancerad förträning och forssurfing. Vår verksamhet och alla guider är utbildade och godkända av sjöfartsverket. Vi har även stuguthyrning, vedeldad bastu samt café med enklare mat och fika. Ca 2 timmar i bilen.

Mer info www.laplandraftingcafe.se
Bokning 070-260 05 37, 070-290 27 81

Ett smakfullt stopp!

Hamburgare med bröd och coleslav **15kr**

Söbylla

Medlemserbjudanden 2010

Medlemspris 49kr
OKQ8 Sommarspolarvätska 4 liter färdigblandad
Ej medlem 79 kr

Medlemspris 99kr
Bälteskudde Carflex Air-Go
Ej medlem 149 kr

Medlemspris 59kr/par
Arbetshandskar Fixa, strl 8 & 10
Ej medlem 79 kr

Medlemspris 398kr
OKQ8 Motorolja Helsyntet 4 liter
Ej medlem 498 kr

199kr
Hörselskydd med radio

299kr Månadens ljudbok Grannen

199kr Veckans DVD Alice i underlandet

199kr Veckans DVD Edge of Darkness

199kr Veckans DVD Planet 51

99kr Veckans DVD Rorri Racerbil

OKQ8-stationerna i Norrbotten

OKQ8

Vill du vara med och rädda 5 000 fler liv per år?

Hjärt & Lungfonden
Ring 0200-89 19 00 - pg 90 91 92-7

REPORTAGE



▲ Alexander Arsanun och dottern Isabelle Arsanun njöt av solen vid badplatsen i Södra Bredåker.



▲ På bron över till Kusön stod några barn och metade.



▲ Kusön är en verklig sommaridyll med flera fantastiskt fina sommarstugeområden.

STRANDAT ▶ Extra åkte på strandhuggssafari mellan Vittjärvs kraftstation och Svartlä - och hittade en hel drös med spännande stränder och oupptäckta utflyktsmål. - Jag älskar att vara ute med båt efter älven och jag får nog säga att det här är lite av en bortglömd pärla, säger Anders Lindroth från Rasmyran.



▲ Anders Lindroth bor i Rasmyran och han tog med Extra på en rundtur längs med Luleälven.



▲ Badsugna tjejer. Viktoria Sjölen, Lina Alnelind, Emma Sjölen, Sara Sjölen och Clara Nordström tog sig ner till bryggan i Rasmyran för att känna på det 23-gradiga vattnet. FOTO: JOAKIM NORDLUND

'Man blir aldrig less'

Häng med på älvsafari och upptäck spännande platser värda ett besök

DEN SOM LÄSER lokaltidningarna får allt som oftast serverat reportage från Luleå skärgård. Det är Kluntarna, Germandön, Klubbviken eller Junkön som har besökts. Bara några mil bort ligger en älvsträcka som i jämförelse är helt oskriven men som innehåller flera fantastiska stränder. Anders Lindroth bor i Rasmyran som ligger cirka en mil från Boden, upp efter Luleälven. Han har en båt stående vid en liten brygga nere vid älvstranden och vackra sommar dagar brukar han ta med sig fa-

miljen och en matkorg och ge sig ut med båten. - Egentligen skulle man kunna ha en lägenhet i stan och sedan bara en båt. I en sån här kan man sova och vill man inte sova i den kan man tälta. Det härliga är att man på ett enkelt sätt kan stanna till vid någon av de stränder som finns, säger han. **NÄR VI BÖRJADE** färden så förstod man snart var han menade. Solen sken och människor satt vid stränderna och solade, badade eller åt. Välsköta sommarställen kantade älvens

stränder och mellan dessa fanns gott om utrymme för diverse strandhugg. - Jag har varit här och åkt så många gånger och hela tiden hittar man något nytt. Man blir aldrig less. I alla fall inte jag, säger Anders Lindroth. I Rasmyran hade ett gäng barn och föräldrar begett sig till stranden och Anders berättade att människorna i byn gjort gemensam sak och rustat upp badplatsen. Längst ut på bryggan stod ett gäng tjejer, några med häv i handen. - Det är jätteskönt i vattnet, säger Lina Alnelind. En snabbkoll visade att badtemperaturen låg på 23 grader. På väg därifrån såg vi nyblivne HV 71-målvakten Daniel Larsson sittandes i en båt vid älvstranden. **MED LITE GOD** hjälp av en vän till Anders som guidade via telefonen hittade vi till sist fram till badplatsen i Södra Bredåker. Anders dukade upp en enkel men fantastiskt god sillunch och vid sidan av oss satt Alexander Arsanun och hans 10-åriga dotter Isabelle Arsanun. Han berättade att han precis flyttat från Göteborg och istället köpt ett hus i Norra Bredåker. - Det är väl lite fler mygg än vad man är van vid där hemma men jag stortrivs här. Och det här är en fin plats, säger Alexander och Isabelle nickar instämmande. **SEDAN TUFFADE VI** vidare och hela tiden fanns det något nytt att upptäcka från båten. När vi närmade oss Åkerby avslöjade Anders Lindroth en vision som han burit på en längre tid: - Jag önskar att fler kunde få uppleva det här. Tänk att få ställa i ordning en båt som tar mellan 30 och 40 personer och anordna dagsturer likt räkfrosan i Luleå, alternativt kick off: er eller andra företagsevent, säger han. Och man kan bara hålla med honom. Sträckan mellan Vittjärvs kraftstation och Edefors är fantastiskt fin. Färden avslutades med en tur efter Kusön och det blev den perfekta avrundningen på en underbar dag. **JOAKIM NORDLUND**

STRANDHUGG
FEM STRANDPÄRLOR MELLAN VITJÄRV och ÅKERBY



1. Rasmyran
På norra sidan av älven ligger byn Rasmyran. I en liten mysigt belägen vik finner man byns badplats. Byborna har ställt i ordning stranden och man har också hjälpt naturen lite med att tippa dit några lastbilslass sand. Bryggor finns. Hög mysfaktor.



2. Degerbäcken
Stranden ligger skyddad, nästan som i en lagun. Fina gräsytor som lämpar sig för strandlek. På själva strandområdet växer gräs. Här finns bastu, grillplats och hela två utedass (bara en sån sak). Långgrund.



3. Södra Bredåker
Några hundra meter norr om bron ligger Södra Bredåkers badpärla. Lugn och gemtlig miljö. Här finns bastu och en lekplats för de minsta. Här finns också en beachvolleyplan. Omklädningshytter och både sand och gräs på stranden. Två bryggor.



4. Åkerby
På ävens norra sida, mitt emot Åkerby, finner man enorma sandslänter. Här kan man verkligen snacka om naturlig sandstrand. Det blir djupt ganska fort. En helt oexploaterad skogsstrand. Riktigt fin.



5. Hednoret
När vi besökte badplatsen var det tomt där men vattnet var varmt. Där finns en liten grillplats och omklädningsrum. Stranden är klädd med gräs, långgrund och barnvänligt.