

Viveka har sparat både hår och pengar

”Det är 20 år sedan jag klippte mig”

Viveka Sandberg mäter 169 centimeter i strumplästen och hennes hår är minst lika långt. Allt började som en kul idé när hennes gamla frisör flyttade i början av 1990-talet. TEXT OCH FOTO JOAKIM NORDLUND

Viveka Sandberg bor i Björnsbyn utanför Luleå. När hon reser sig från köksbordet får hon ta tag i håret och lyfta det för att inte trampa på det.

– Jag har det nästan alltid flätat, det blir enklare så, säger hon och håller upp två koppar te.

– Min gamla frissa var nitisk. Nog hade jag väl en tanke att spara ut håret men när hon skulle toppa det så försvann oftast 1 eller 2 decimeter och då är det svårt att få någon längd, säger hon.

När frisören flyttade lät Viveka håret växa och i dag, 20 år senare, har hon en fläta modell längre. Det långa håret måste skötas, men enligt Viveka handlar det inte om några mirakelkurer. Vanligt schampo duger gott.

Med det tillkommer en del annat som andra aldrig behöver tänka på. Att vara försiktig i rulltrappor till exempel.

– Rulltrappor har länge varit en skräck. När jag kommer till en rulltrappa så stoppar jag flätan i bakfickan. Det är en betingad reflex, säger hon.

– Vid ett tillfälle skulle jag hämta min svärmor och när jag kom dit i bilen så pekade hon mot mig. Jag öppnade bildörren och upptäckte att flätan suttit fastklämd i dörren.

– En annan gång var det rea i en butik som skulle upphöra. En bastant tant passerade med famnen full av reakläder och jag fick följa med halvvägs in i provhytten innan hon upptäckte att hennes galgar fastnat i mitt hår.

I storstan kan man i dag få betala 1 300

kronor

för klippning, färgning och slingor och gör man det fyra gånger om året under 20 år så blir totalsumman 100 000 kronor.

Vad har du gjort med pengarna i stället?

– Jag har nog lagt dem på plantor och växter istället. Men ärligt talat så vet jag inte. När man räknar så blir det ju mycket pengar men av någon anledning märks det liksom inte i pengahögen ändå.

Hur lever man med så långt hår?

– Så enkelt man kan tänka sig. Jag tvättar håret var fjärde dag. Sedan har jag det nästan alltid flätat, det går inte annars. Då blir det tovtigt och till sist får man sådant där rastahår.

Nattmössa?

– Nej (skratt), ingen nattmössa. Jag brukar lägga flätan ovanför kudden.

Har någon lagt bud på flätan?

– Ja, det är faktiskt några stycken. Men egentligen är den inte till salu. Jag skulle däremot kunna tänka mig att ge bort den till någon som sedan gör en peruk av den. Jag tänker främst på alla dem som drabbas av cancer och som tvingas genomgå tuffa behandlingar.

Ditt bästa tips till den som vill få riktigt långt hår?

– Att inte gå och klippa sig. Något annat vet jag inte. ■



Trädgårdsingenjören Viveka Sandberg har gröna fingrar. Men det är inte bara växterna som växer. Håret är så långt att hon får se upp så att det inte fastnar i bildörren.

Älskar blommor

Namn: Viveka Sandberg.

Ålder: 49 år.

Bor: Björnsbyn i Norrbotten.

Gör: Utbildad trädgårdsingenjör, arbetar i en blomsterhandel.

Hobby: Samma som jobbet – trädgård i alla former.



Håret växer en centimeter i månaden

■ **Kan alla få** lika långt hår som Viveka Sandberg? Nej, enligt hudläkaren Lars Norlén på Karolinska universitetssjukhuset varierar det mycket mellan olika människor hur långa ens hårstrån kan bli. Det är inte ärftligt i vanlig bemärkelse, inom samma familj kan medlemmarna ha olika hårlängd.

Störst betydelse har hårets tillväxtfas, den anagena fasen, som hos vissa är två år och hos andra hela sex år. Även tillväxthastigheten

kan variera, i genomsnitt växer håret 1 centimeter per månad, men hos vissa växer håret fortare.

Man kan inte påverka detta så mycket själv. En nyttig och varierad kost är bra och att inte slita på håret genom borstning, färgning, permanentning med mera. Det finns receptfria preparat som kan stärka håret och främja tillväxten, som Piorin och Viviscal. De innehåller bland annat B-vitamin, vetegroddsolja, hirs, kisel, omega3 och fiskprotein.