



Genombrottet i Kitzbühel.

Slamtävlingarna som Jens Byggmark VILL MINNAS

Kitzbühel 20 jan 2008	2:a
Wengen 12 jan 2008	2:a
Bad Kleinkirchheim 9 dec 2007	2:a
Schladming 30 jan 2007	2:a
Kitzbühel 28 jan 2007	1:a
Kitzbühel 27 jan 2007	1:a

Slamtävlingarna som Jens Byggmark VILL GLÖMMA

Kranjska Gora 1 mars 2009	
Fick inte åka andra åket	
Garmisch Partenkirchen 1 feb 2009	
Åkte ur	
Schladming 27 jan 2009	Åkte ur
Kitzbühel 25 januari 2009	Åkte ur
Wengen 18 januari 2009	Åkte ur
Adelboden 11 januari 2009	Åkte ur
Zagreb 6 januari 2009	Åkte ur
Fick inte åka andra åket	
Alda Badia 2008	10:a
Levi 16 november 2009	21:a

"JAG KUNDE INTE SLÄPPA DET" Jens Byggmark mädde dåligt under det misslyckade fjolåret. Nu börjar OS-hoppet hitta vinnarkänslan – och glädjen – igen. "För varje åk jag kommer ned och åker bra blir självförtroendet bättre", säger han.

Foto: JOAKIM NORDLUND

Så ska Byggmark hitta glädjen igen

2008/09: Fiasko och självförtroendet i botten 2009/10: Ny utrustning och ny attityd

LEVI Svenska folket är vana att se honom satsa för fullt – och sen åka ur.

I fjol kom Jens Byggmark bara i mål i två av de nio världscuptävlingarna i slalom.

– Jag mädde dåligt och tänkte på det varje timme av dygnet, säger han.

SVT1 & Eurosport
09.50: Första åket
12.45: Andra åket

Inför världscupens första slamtävling i Levi i finska Lappland berättar han för Sportbladet att han bitvis mädde rätt dåligt i fjol.

– Skidåkning är ju ändå mitt liv. På vintern är det ju det enda man gör och när

det inte går bra så då är det inte kul. I fjol kunde jag inte släppa det utan jag tänkte på det 24 timmar, nä 25 timmar, om dygnet.

Självförtroendet är en av Jens Byggmarks styrkor men till sist var det kört i botten.

– Till sist hade jag känslan att det inte var frågan om jag skulle åka ur utan bara var, säger han.

"Slutar inte satsa"

Med nya pjäxor och nya skidor säger han sig ha hittat tillbaka till den känslan som han hade för tre år sedan när han slog igenom. Då vann han bland annat två raka VC-tävlingar i slalom.

– Jag kommer inte att sluta satsa men jag har jobbat otroligt mycket med att rätta till de tekniska misstag som jag gjorde under fjolåret. Och nu när materialet känns bättre är det så himla mycket enklare att jobba med problemen, säger han.

Vad i tekniken är det du har fått ordning på?

– Det är nog inte bara en grej. Det har kommit i etapper. För varje åk jag kommer ned och åker bra blir mitt självförtroende mycket bättre. Kommer jag in i en härnål så vet jag att jag fixar det även om jag inte kommer in perfekt, säger Byggmark.

Sedan ler han lite innan han fortsätter:

– Det är sånt som jag inte hade förra året. Då var det mer så att även om jag kom in perfekt i en härnål så visste jag att jag skulle åka ur.

Det är uppenbart att Jens Byggmark har hittat rätt i någon form för han är glad och uppsluppen.

Försiktiga löften

Målsättning? – Jag brukar akta mig för att sätta målsättningar. Det enda jag vill är att skidåkningens funkare och att jag får göra bra åk. Om jag sedan får styrk men ändå är nöjd med skidåkningens så får jag bara leva med det.

Känslan inför premiären och ett kommande OS?

– Jag lovar inte guld och rosa skogar men med den känslan jag har ska det bli kul att dra igång säsongen. Jag har inte så mycket att oroa mig för. Det kan ju inte direkt gå sämre än fjol.

SPORTBLADET PÅ PLATS I LEVI



Joakim Nordlund
joakim.nordlund@afonbladet.se

3 NYCKLAR TILL BYGGMARKS REVANSCH-ÅR

- 1. NYTT MATERIAL**
Med nytt skidmärke och nya pjäxor har han fått tillbaka den vinnande känslan som han hade under genombrottsåren 2006/2007.
- 2. TEKNIKEN**
Enligt sin teknisktränare har han fått tillbaka grundryggheten i åkningen. Går inte lika mycket på chans som tidigare.
- 3. FOKUSERINGEN**
Förra säsongen gick åt till att leta för att hitta rätt skidor och rätt inställningar. Det hoppas han slippa nu.



Jättemissen förstörde för Pärson – som ändå fick positiva besked

LEVI. En jättemiss i branten ställde till det för Anja Pärson.

I stället för pallplats blev det en blygsam 24:e placering.

– Jag gjorde ändå en bra tävling fram till det där, säger hon.

Inför andra åket i världscuptävlingarna i slalom i

LEVI. Finland: Världscupen slalom
1) Maria Riesch, Tyskland
2) Lindsey Vonn, USA
3) Tanja Poutiainen, Finland

finska Levi låg Anja Pärson på en fjärde plats.

Hennes styrka är framför allt de flacka partierna i inledningen. Där svarade hon också för en magnifik insats och ledde med 41 hundradelar vid mellantiden. Sedan gick allt fel.

Tänkte "nu jävlar"

– Över backen har lite av min svaghet varit att jag släppt (och sladdat) så nu låg jag på och tänkte "nu jävlar" och så fastnade jag i stället med bakåndan, säger hon.

– Då kändes det som om hon var med och slogs om en topplacering.
– Tanja (Poutiainen, Finland) hade jag nog kunnat ta men de andra två hade blivit för svåra, säger hon.
Trots en blygsam 24:e plats var hon positiv.
– Jag har fått en bekräftelse på att åkningen ändå

fanns där och det är värt mycket. Jag hoppas att det inte fortsätter som förra året med en massa grejer där man mest flyger runt, utan att jag kan ta mig ned på två någorlunda åk.
Frida Hansdotter blev bästa svenska i går med en elfte plats.

Joakim Nordlund